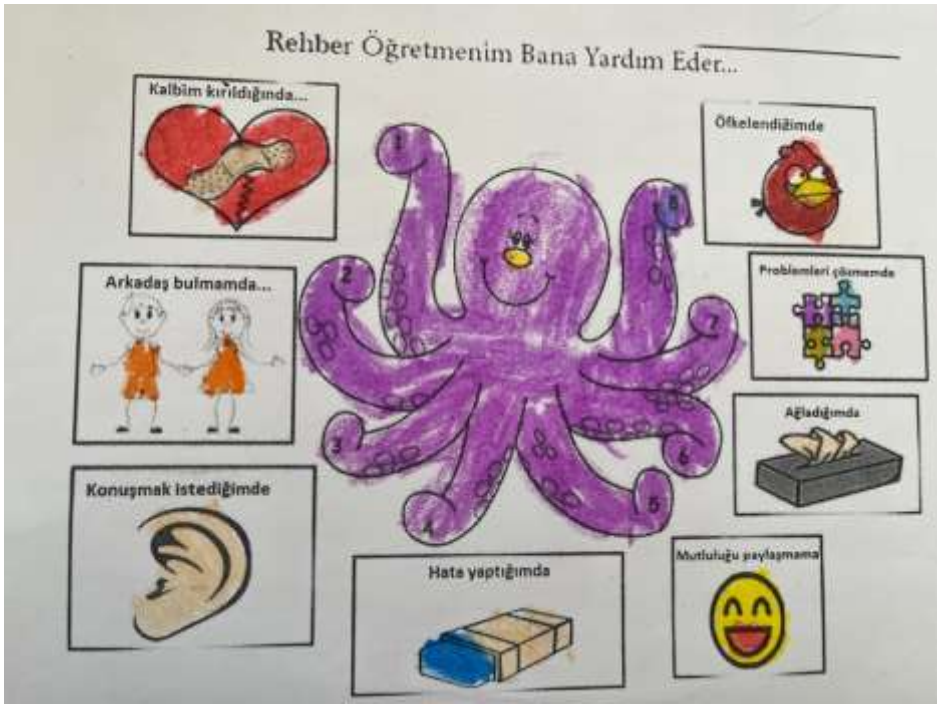
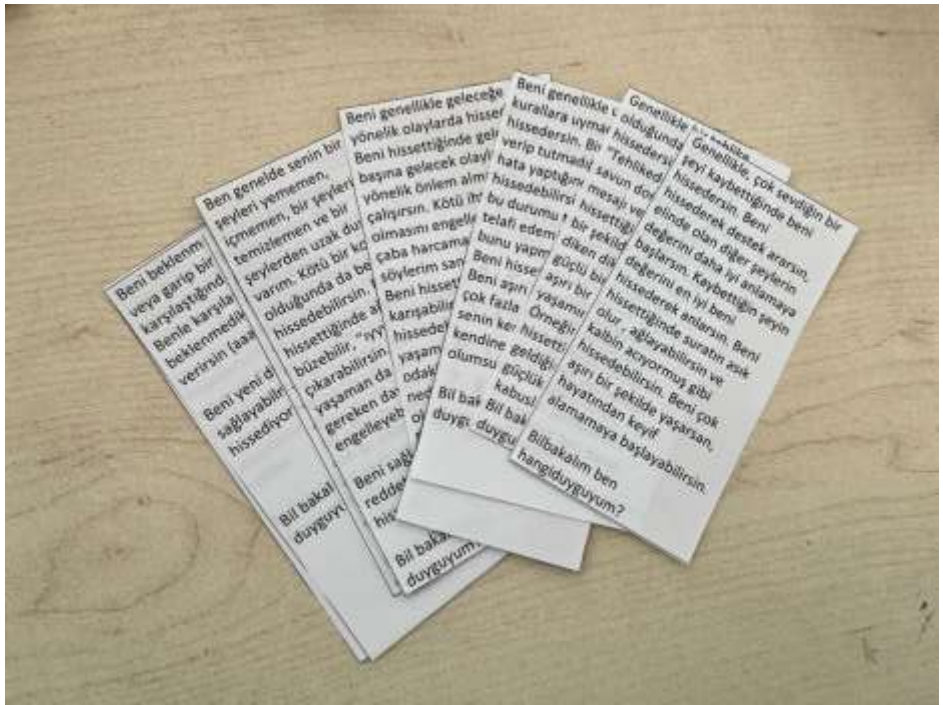
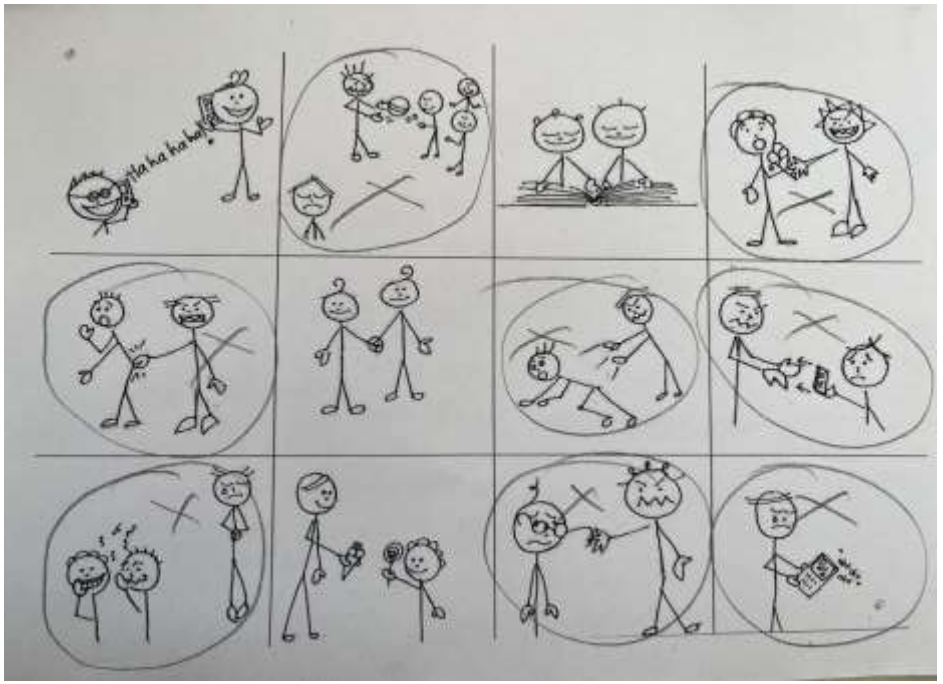
DENGELİ BESLENİYORUM.
EĞLENİYORUM.
DÜZENLİ UYUYORUM.
BENİ MUTLU EDEN AKTİVİTELERİ YAPIYORUM.
YARDIM ALIYORUM.
KENDİMİ TANIYORUM.
ÖDEVLERİMİ YAPIYORUM.
HAYVANLARI VE DOĞAYI SEVİYORUM.
ETKİNLİKLERE KATILIYORUM.
KENDİME GÜVENİYORUM.


Rehber Öğretmenim Bana Yardım Eder...
Kalbim kırıldığında...
Öfkelendiğimde
Arkadaş bulmamda...
Problemleri çözmemde
Ağladığımda
Konuşmak istediğimde
Hata yaptığımda
Mutluluğu paylaşmama